
FUNDACIÓN COMGI

ACTIVIDADES 2022



COMGI | fundación
fundazioa

Gipuzkoako sendagileen elkargoa
Colegio de médicos de Gipuzkoa



PRESENTACIÓN

FUNDACIÓN COMGI

La fundación es una organización sin ánimo de lucro creada en el año 2011 por iniciativa del Colegio y es financiada en su totalidad gracias a las aportaciones de patronos externos al Colegio: AMA y BANKOA.

Objetivos

La Fundación tiene un carácter benéfico, asistencial, sanitario y educativo, orientado a satisfacer las necesidades más inmediatas y básicas de sus beneficiarios, es decir, las y los colegiados médicos de Gipuzkoa.

Los objetivos específicos son:

- Promover, gestionar y coordinar las actividades de formación dirigidas a todos los médicos colegiados en nuestra provincia.
- Promover, realizar, apoyar, ayudar, financiar la asistencia social consistente en el otorgamiento de donaciones y subvenciones a viudas, viudos, hijos de médicos, promoción de becas y ayudas a médicos y huérfanos de médicos.
- Poner a disposición de la población todos los medios y conocimientos de los que disponemos para informarles y formarles en materia sanitaria.

Estructura

La estructura de la Fundación está compuesta de la siguiente manera:



IÑAKI EIZAGUIRRE
PRESIDENTE



**M^a BELÉN
LÓPEZ RUBIO**
VICEPRESIDENTA



**IGNACIO MARÍA
LOYOLA ECHANIZ**
TESORERO



**MARÍA BELÉN
ALONSO
MACÍAS**
SECRETARIA GENERAL



**JOSÉ LUIS RAMOS
GARCÍA**
VICESECRETARIO



**CARLOS CALDERÓN
GÓMEZ**
VOCAL



**JAVIER KORTA
MURUA**
VOCAL

DICIEMBRE 2022

SALUDO DEL PRESIDENTE



Volviendo a la normalidad

La evolución de la pandemia en el año 2022, con disminución en las restricciones, nos ha permitido ir volviendo a la normalidad, reiniciando algunas actividades formativas presenciales.

También hubo elecciones en el Colegio, con cambios en la mayoría de los miembros de su Junta de Gobierno, lo que ha condicionado algunos ajustes en la Junta de la Fundación, con la incorporación de Ina Loyola, Carlos Calderón y José Luis Ramos, a los que damos la bienvenida. Queremos agradecer a los y las que se van, Víctor Irigoyen, María Aranzazu EliceGUI y Carol Julyssa Cobian, la labor realizada estos cuatro años.

Hemos aumentado hasta 39 las actividades formativas entre temas médicos específicos (y también transversales, como comunicación, temario jurídico para la OPE, metodología de investigación y estadística, etc...) y aspectos varios de divulgación sanitaria a la ciudadanía, así como colaboraciones con algunas Sociedades Científicas.

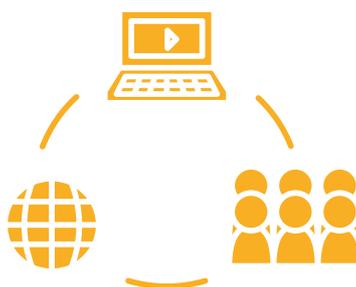
En muchas de ellas se ha ofrecido la posibilidad de seguirlas en streaming.

Hemos iniciado la colaboración con la Fundación para la Formación del CGCOM extendiendo alguna de nuestras actividades a médicos de otros Colegios Provinciales.

Se han mantenido los Premios, las Ayudas a la Cooperación Internacional y, a través de Biodonostia, el apoyo a la Investigación.

Nuestros objetivos para este año son fomentar las actividades presenciales, sobre todo en forma de talleres y mantener la oferta on-line de la mayoría de las demás actividades.

Y como no podía ser de otro modo, agradecer a nuestros Patronos AMA y ABANCA/BANKOA que con sus aportaciones consiguen que estas actividades sean gratuitas para nuestros colegiados.





FORMACIÓN

FORMACIÓN

Desde la Fundación del Colegio se organizan la mayoría de cursos formativos del Colegio de Médicos de Gipuzkoa. Muchas de las formaciones realizadas han ofrecido en formato mixto, dando opción a los asistentes poder participar en la sesiones de forma presencial u online a distancia. Los colegiados y colegiadas han tenido acceso a los cursos y talleres de forma gratuita gracias a los patronos de la Fundación COMGI. El taller de cirugía menor es el único que ha contado con una matrícula para la compra del material para la parte práctica.

Algunos de los cursos han sido acreditados por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



Datos 2022

- **9 cursos y 11 talleres**
 - > 13 a distancia + 4 presenciales + 3 mixtos
 - > 115 horas lectivas
 - > 72% de asistencia
 - > 2 cursos abiertos para otros colegios sanitarios
 - > 11 cursos acreditados
 - > 768 inscritos
 - > Media valoración encuestas: 8
- **Charlas con expertos:** Ambas presencial y a distancia
- **Charlas para la ciudadanía en colaboración con otras asociaciones:** 10
 - > AGIAC: 7
 - > AUBIXA + LABORAL KUTXA: 3
- **Colaboraciones en formación:** 7

42 ponentes:
62% mujeres y 38% hombres

FORMACIÓN INTERNA



1. Taller La macroeconomía en nuestra vida cotidiana

- En colaboración con la EFPA España
- Fecha: 19 de enero / Horario: 18:00 – 20:00
- Impartido por voluntarios del sector financiero, certificados por EFPA España.



2. Jornadas de insuficiencia cardíaca con función deprimida

- Fechas: 25 de enero y 8 de febrero/ Horario: 16:00 - 19:30
- Impartido por la Dra. Laura Quintas, la Dra. Cristina Goena, la Dra. Kattalin Etchegaray, la Dra. Ainhoa Rengel, la Dra. Irene Rilo, cardiólogas de la red de Osakidetza, integrantes del grupo de Insuficiencia cardíaca de la Sociedad Vasco Navarra de Cardiología. El Dr. Álvaro Núñez cardiólogo en formación.



3. Manejo de la cefalea en atención primaria

- Fechas: 16-17 y 23-24 de febrero/ Horario: 17:30 – 19:30
- Impartido por Ane Minguez Olaondo, coordinadora del Grupo de Estudio de Cefaleas Joven de la Sociedad Española de Neurología, y Marta Ruibal Salgado, responsable de la Consulta Monográfica de Cefaleas en el Hospital Universitario Donostia.



4. Actualización en patología tiroidea

- Fecha: 15 de marzo / Horario: 16:00 – 19:00
- Impartido por la Dra. Cristina García y la Dra. Maite Aranburu, FEM en Endocrinología, miembros del Comité de Tumores Endocrinos y responsables de la consulta monográfica del Hospital Universitario Donostia, y el Dr. Jorge Rojo, endocrino y nutricionista especialista adjunto en Hospital Universitario Donostia.



5. La consulta médica telefónica

- Fechas: 22, 23 y 29 de marzo/ Horario: 17:30 – 20:30
- Impartido por la Dra. Elena Muñoz Seco, médica de familia trabajando en Atención Primaria y profesora de Medicina Familiar y Comunitaria en la Facultad de Medicina de la Universitat de les Illes Balears.



6. Cómo crear mi perfil de investigador con Research ID (Publons) y ORCID

- Fecha: 6 de abril/ Horario: 15:30 – 18:00
- Impartido por Eukene Ansuategi Zengotitabengoa y Marimar Ubeda Carrillo, bibliotecarias y documentalistas de la Biblioteca OSI Donostialdea. Experiencia docente en materia de la Búsqueda eficiente de la información para la práctica MBE, búsquedas bibliográficas y gestores de referencia.



7. Cómo comunicarnos positivamente y con asertividad

- Fechas: 25 y 26 de abril/ Horario: 16:00 - 20:00
- Impartido por formadora del equipo de 4Learning: Mari Carmen Cabeza.

FORMACIÓN INTERNA



8. La consulta médica telefónica

· Fechas: 17, 24 y 31 de mayo / Horario: 9:30 – 12:30

· Impartido por la Dra. Elena Muñoz Seco, médica de familia trabajando en Atención Primaria y profesora de Medicina Familiar y Comunitaria en la Facultad de Medicina de la Universitat de les Illes Balears.



9. Cirugía menor para Atención Primaria

· Fechas: 18 y 19 de mayo /

> Turno de mañana: 10:30 – 13:30

> Turno de tarde: 16:30 – 19:30

· Impartido por: Grupo de cirugía menor de Osatzen-Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria: María José Ibars, Begoña Catania, Patxi Dávila, Maialen Alday, Maite Unzurrunzaga y Arantza Etxebarri.



10. El médico y el dopaje. Situación del médico ante las personas que se dopan y su prevención.

· Fecha: 26 de mayo / Horario: 16:30 – 20:30

· Impartido por:

> José Luis Terreros Blanco, Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte, Director de la Agencia Estatal-Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD).

> Juan N García-Nieto Portabella, Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Autor entre otros de la "Guía de protección del médico del deporte ante el dopaje" (2021).

> Miguel Del Valle Soto, Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo y Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.



11. Organización y efectividad personal

· Fechas: 1, 2 y 3 de junio / Hora: 9:30 – 12:30

· Impartido por formadora del equipo de 4Learning: Janire Jaurrieta.



12. Curso intensivo del temario jurídico para la OPE

· Fecha: 2 de junio / Horario: 16:00 – 20:00

· Impartido por Jon Pellejero, asesor jurídico del Colegio de Médicos de Gipuzkoa

FORMACIÓN INTERNA



15. Afectación del Covid 19 en deportistas y pacientes

·Fecha: 16 de junio / Horario: 16:30 – 20:00

·Impartido por:

> Francisco Javier Rubio Pérez. Médico adjunto de las Unidades de Medicina del Deporte Hospital Universitario Sant Joan de Reus y del Hospital Comarcal Amposta.

> Luis Franco Bonafonte. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte Hospital Universitario Sant Joan de Reus.



16. Taller básico de análisis de datos sanitarios (SPSS)

·Fechas: 27,28 y 29 de septiembre y 4, 5 y 6 de octubre (6 sesiones) / Horario: 15:30 – 18:30

·Impartido por Mayte Iglesias Gaspar Es Licenciada en Ciencias y Técnicas Estadísticas y realiza labores de docencia impartiendo formación sobre el manejo de softwares estadísticos en el Hospital Universitario Donostia desde 2010.



17. Taller de Planificación financiera personal (I)

·En colaboración con la EFPA España

·Fecha: 18 de octubre / Hora: 18:00 - 20:00

·Impartido por voluntarios del sector financiero, certificados por EFPA España y con amplios conocimientos de los temas tratados en cada taller.



18. Taller de Planificación financiera personal (II)

·En colaboración con la EFPA España

·Fecha: 8 de noviembre/ Hora: 18:00 - 20:00

·Impartido por voluntarios del sector financiero, certificados por EFPA España y con amplios conocimientos de los temas tratados en cada taller.



19. Taller Planificando nuestras inversiones

·En colaboración con la EFPA España

·Fecha: 29 de noviembre/ Hora: 18:00 - 20:00

·Impartido por voluntarios del sector financiero, certificados por EFPA España y con amplios conocimientos de los temas tratados en cada taller.



20. Habilidades de comunicación con pacientes

·Fechas: 30 de noviembre y 1 de diciembre

> Turno de mañana: 9:30 – 12:00

> Turno de tarde: 17:00 – 19:30

·Impartido por formadora del equipo de 4Learning: Janire Jaurrieta.

CHARLA CON EXPERTOS



1. Cómo ser médico en atención primaria, sin morir en el intento

·Fecha: 3 de mayo / Horario: 17:30 – 19:30

·Impartido por:

- > Jesús María Polo Velamazán. Médico de Familia. Pasai Antxo 1977-2020
- > Marilde Osa Echevarría. Médico de Familia. Pasai San Pedro 1980-2013
- > Juan Vicente Lema Garrett. Pediatra primaria. Hernani 1982-2020
- > Coordinador: Xabier Zupiria. Médico de Familia. Pasai Antxo

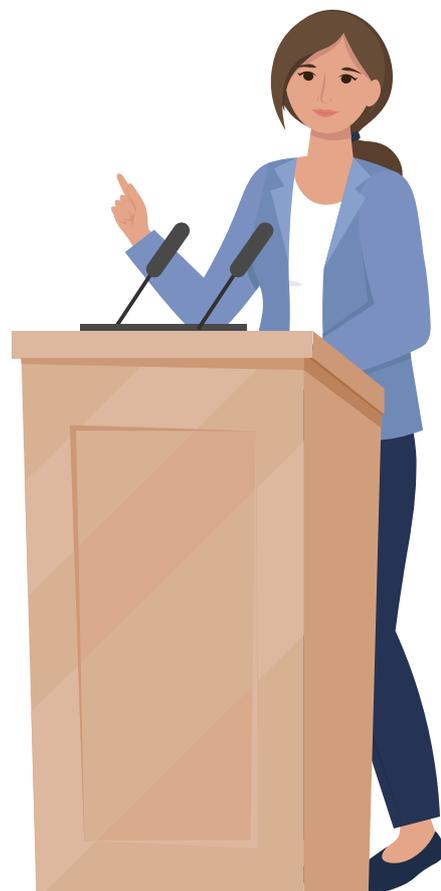


2. Sesión divulgación antidopaje

·Fecha: 27 de mayo / Horario: 17:00

·Impartido por:

- > Guillermo Murgia Pujol. Especialista en Medicina de la E. F. y Deporte, Integrante de los Servicios Médicos de la Real Sociedad y Agente internacional de Controles antidopaje (WADA).
- > Josu Ayo Elorriaga, Médico. Técnico responsable de la Agencia Vasca Antidopaje.
- > Alberto Garrido Guimarey. Exculturista y colaborador de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.



CHARLA PARA LA CIUDADANÍA

1. Alimentación y anticoagulantes
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 8 de marzo / Horario: 18:00 – 19:00
2. Estilo de vida saludable
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 5 de abril / Horario: 18:00 – 19:00
3. ELKARRIZKETAK-TALKS 2022. Niños y mayores en guerra
·En colaboración con AUBIXA – Laboral Kutxa
·Fecha: 5 de mayo / Horario: 18:00 – 19:00
4. El Ictus, ¿se puede prevenir?
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 10 de mayo / Horario: 18:00 – 19:00
5. Alimentación y salud
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 7 de junio / Horario: 18:00 – 19:00
6. Hábitos alimenticios saludables tras el verano
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 27 de septiembre / Horario: 18:00 – 19:00
7. ELKARRIZKETAK-TALKS 2022. Ejercitando el cerebro
·En colaboración con AUBIXA – Laboral Kutxa
·Fecha: 2 de noviembre / Horario: 18:00 – 19:00
8. Sintrom y estilo de vida
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 8 de noviembre / Horario: 18:00 – 19:00
9. Sintrom y comidas navideñas
·En colaboración con AGIAC
·Fecha: 13 de diciembre / Horario: 18:00 – 19:00
10. ELKARRIZKETAK-TALKS 2022. Hombres que cuidan:
camino de la igualdad
·En colaboración con AUBIXA – Laboral Kutxa
·Fecha: 15 de diciembre/ Horario: 18:00 – 19:00



CHARLA

8 DE MARZO DE 2022 - 18:00



ALIMENTACIÓN Y ANTICOAGULANTES

- 1 - AFORO MÁXIMO 60 PERSONAS.
- SE SOLICITARÁ PASAPORTE COVID.



Ponentes:

- Janire Martínez, colaboradora de AGIAC.
- Ederne Uranga, médico de AGIAC.



Localización:

Colegio oficial de médicos de gipuzkoa.
(Paseo de Francia, 12, San Sebastián)

WWW.AGIAC.ORG

688 868 000

secretaria@agiac.org

@agiaccontigo

@AsociacionVascaDePersonas Anticoaguladas

ELKARRIZKETAK-TALKS 2022

Garapen Jasangarriko Helburuekin. Con los ODS-Objetivos de Desarrollo Sostenible

NIÑOS Y MAYORES EN GUERRA



MINELAYESTARÁN AYERRA,
Investigadora y Escritora.
Periodista y Escritora.



ANDRÉS CONDE SOLÉ,
Sareko (Epilepsia) Zuzendakoa Eskulaboa,
Direktorki Ejektiboa de Save the Children.

MORRATZARRA - MIKERRADORRE
LURDUES IZETAGOVENA,
Auzo-Dirigindaren Lehendakaria,
Presidente de Kuzkoako Auzoak



5
EQUIDAD DE GÉNERO
18.00

SEDE COLEGIO DE MÉDICOS DE GIPUZKOA DONOSTIA



COLABORACIONES

1. Jornada de Simulación Obstétrica - Curso Distocia de Hombros

·Fechas: 1 de abril / Horario: 9:00 – 14:00 y 15:30 - 19:30 // 2 de abril / Horario: 9:00 – 13:00

·Organiza: El equipo de simulación del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, en colaboración con la Unidad de simulación del Hospital Universitario Donostia y Clínica Zuatzu

2. Emergencias neurológicas, actuación ante Ictus

·Fecha: 4 de abril / Horario: 10:00 – 14:00

·Organiza: EUSTES. Asociación Profesional de Técnicos en Emergencias Sanitarias de Euskadi

3. I Jornada sobre UCRI

·Fecha: 6 de mayo/ Horario: 9:00 – 13:00

·Organiza: La Sociedad Vasco Navarra de patología del aparato respiratorio

4. Jornadas de actualización en patología respiratoria

·Fecha: 13 de mayo/ Horario: 18:00 – 20:00

·Organiza: EKALME – SEMES EUSKADI. Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias en Euskadi

5. Curso de colposcopia para MIR

·Fecha: 30 de septiembre / Horario: 9:00 – 14:30

·Organiza: Ginecólogos de Osakidetza y Hospital de Navarra

6. XCIII Jornadas estatales de estudiantes de medicina UPV – EHU

·Fechas: 19, 20, 21 y 22 de octubre

·Organiza: Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina - CEEM

7. Taller de atención al paciente pediátrico con simulación práctica

·Fecha: 15 de diciembre / Horario: 9:00 – 14:30

Organiza: EUSTES. Asociación Profesional de Técnicos en Emergencias Sanitarias de Euskadi





BECAS DE INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de fomentar y facilitar la investigación de las y los profesionales médicos, la Fundación tiene un acuerdo de colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia, con el que colabora en la puesta en marcha de diferentes proyectos de investigación y que son llevados a cabo por colegiados/as. La Fundación, concretamente, financia cada año la liberación de dos facultativos que pueden dedicar parte de su jornada a la investigación.

Convocatoria de liberación de 2022

- Ibón Jaunarena del Grupo de Ginecología y Obstetricia
- amara Castillo del Grupo de Esclerosis Múltiple

Apoyo a grupos de investigación emergentes

En el 2022 se han otorgado dos nuevas becas de apoyo a grupos de investigación emergentes:

- Grupo de Pediatría. Pretende coordinar la investigación del servicio de pediatría de la OSI Donostialdea en este momento. Las personas que formarán inicialmente el grupo son aquellas que participan ya como investigadores en algunos de los proyectos en marcha, aunque se pretende dar cabida a otros investigadores en el futuro.
- Grupo de Otorrinolaringología y cáncer de cabeza y cuello. Las principales líneas de investigación del grupo son: Sistema vestibular, audiología e implantes cocleares y patología oncológica de cabeza y cuello.

biodonostia

osasun ikerketa institutua
instituto de investigación sanitaria



3

PREMIOS FUNDACIÓN COMGI

Los comités evaluadores de los Premios Fundación COMGI 2022 han elegido a las y los ganadores de cada categoría de esta edición de los premios.

En total se han presentado 50 trabajos: 3 tesis doctorales, 13 artículos científicos, 21 posters o comunicaciones orales y 13 trabajos de fin de grado en euskera.

Desde el Colegio y su Fundación queremos agradecer un año más a todos los colegiados/as que han participado el esfuerzo que han realizado e invitar a seguir participando en las siguientes ediciones. Además, agradece profundamente el trabajo que han realizado todos los miembros de los comités evaluadores.

> MEJOR TESIS DOCTORAL

MIREN ALTUNA AZKARGORTA.
Identificación de Biomarcadores epigenéticos en la enfermedad de Alzheimer.

Comité evaluador: Dra. Itziar Vergara Micheltorena,
Dr. Adolfo López de Munain y Dra. Irene Diez Itza.



> MEJOR ARTÍCULO CIENTÍFICO

AITOR VARGAS ÁLVAREZ. Clinical Prevalence of Enhanced Vestibulo-Ocular Reflex Responses on Video Head Impulse Test.

Publicado en: Otology & Neurotology, Vol. 42, No. xx, 2021

Comité evaluador: Dra. Izaskun Zeberio Etxetxipia, Dr. Javier Ruiz Martínez y la Dra. Tamara Castillo Triviño.

> MEJOR PÓSTER O COMUNICACIÓN ORAL

MAIALEN ASEGINOLAZA LIZARAZU. Estudio comparativo de los eventos trombo-hemorrágicos de la primera y la segunda ola de COVID-19 en un servicio de medicina intensiva

Presentado en: LVI Congreso Nacional Online de la SEMICYUC, Barcelona 2021

Comité evaluador: Dra. Eider Oñate Vergara, Dr. Ander Urruticoechea y Dr. Agustín Castiella Eguzquiza.

> MEJOR EXPEDIENTE ACADÉMICO

LEIRE URRITZA MARTIÑAN

> MEJOR TRABAJO DE FIN DE CARRERA EN EUSKERA

GARAZI ASTIAZARAN ALEMÁN. Mesotelioma peritoneal multikistiko onberaren berrikusketa eta kasu aurkezpena.

Comité evaluador: Patronato Begiristain



OFICINA DE COOPERACIÓN

EL 22 de diciembre, jueves, a las 17:30 de la tarde, la Fundación COMGI celebró el Día de la Cooperación Médica en el salón de actos del COMGI.

El objetivo de este encuentro es poner en valor el trabajo que realizan las y los compañeros médicos en países en vías de desarrollo para mejorar la salud y, por tanto, la vida de muchísimas personas.

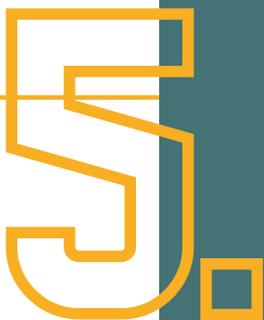
El acto contó con la participación de diferentes organizaciones que expusieron los proyectos que realizaron el año pasado gracias a la ayuda económica de la Fundación del Colegio: Amaia Aristizabal y Elisabeth Blarduni de YOIRE ONG e Inmaculada Vila de MEDICUS MUNDI GIPUZKOA.

Además, tuvimos la ocasión de contar con la intervención de José Ramón Aramendi, director de Caritas Gipuzkoa ya que el pasado mes de octubre la Presidenta del Colegio hacía entrega en nombre de todos los colegiados y colegiadas de una donación de 5.000 euros a Caritas Gipuzkoa destinado a Ucrania.

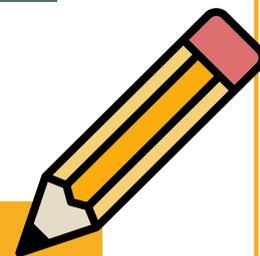
Entrega de las Ayudas 2022 a las organizaciones beneficiarias

- Mejora de las condiciones de salud y empoderamiento de los menores con albinismo en Malawi, de la ONG BEYOND SUNCARE. Nerea Ormaetxea.
- Programa de colaboración y fortalecimiento del sistema de salud en el ámbito asistencial, de formación y capacitación del personal sanitario. Guatemala 2022, de la ONG DOA (Denok Osasunaren Alde-Todos por la Salud). Esther Guisasola y Javier Torán.
- Tratamiento de pacientes con secuelas de Noma en Burkina Faso y Costa de Marfil, de la ONG FUNDACIÓN LA SONRISA DE LA ESPERANZA. Ángel Emparanza.
- DERMALAWI. Proyecto de salud dermatológica en Malawi rural 2022, de la ONG MISIONES MÉDICAS. Reco Anna Tuneu.
- Refuerzo de las capacidades en atención ocular en la región de Mopti. Mali, de la ONG OJOS DEL MUNDO. Reco Andres Müller-Thyssen.
- Apoyo para la obtención de materiales y medicamentos para la mejoría de los niños con cáncer en Puerto Príncipe, Haití, de la ONG PALIATIVOS SIN FRONTERAS. Wilson Astudillo.
- Asistencia médica que presta SMH a las personas migrantes y refugiadas, de la ONG SALVAMENTO MARÍTIMO HUMANITARIO. Josu Beitia.
- AFYA (HEALTH) PROGRAM / UTaweza PROJECT, de la ONG TATU PROJECT. Iago Rego.





RETOS A FUTURO



- Lanzar las formaciones organizadas por la Fundación COMGI a través de la web de la Fundación para la Formación del CGCOM, dirigida a colegiadas y colegiados a nivel nacional.
- Fomentar la formación dirigida a Médicos Internos Residentes y Tutores con el objetivo de mejorar el feedback entre ambos, ofreciéndoles pautas para actuar ante situaciones difíciles y dotándoles de técnicas para gestionar emociones.
- Colaborar con diferentes asociaciones en la organización de Charlas para la ciudadanía sobre temas de interés.



Todas las actividades de la Fundación en:

WWW.COMGI.EUS



COMGI | fundación
fundazioa

Gipuzkoako sendagileen elkargoa
Colegio de médicos de Gipuzkoa